

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Нижневартовск детский сад №29
«Ёлочка»

Пальчиковая гимнастика, как здоровьесберегающая технология сохранения и стимулирования здоровья детей раннего дошкольного возраста

Подготовил: воспитатель Ахметвалеева
М.А.



2022 год

**"Ум ребенка находится на
кончиках его пальцев"
В. Сухомлинский**

Здоровьесберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

В ДОУ чаще всего используют здоровьесберегающие технологии по следующим направлениям:



Технологии сохранения и стимулирования здоровья



Технологии обучения здоровому образу жизни



Технологии обучения здоровому образу жизни

Пальчиковая гимнастика – здоровьесберегающая технология сохранения и стимулирования здоровья детей дошкольного возраста. Представляет собой набор упражнений, направленных на развитие мелкой моторики руки, т.е. совместных действий систем организма человека (мышечной, зрительной, нервной, костной), формирующих способность выполнять точные, мелкие движения пальцами и кистями.

Функции пальчиковой гимнастики

способствуют
развитию ловкости
пальцев

активизируют
речевые центры

развивают
внимание, память,
воображение

создают позитивную
атмосферу в группе,
вызывают
положительные
эмоции

Виды пальчиковых игр

Классификация по технике исполнения пальчиковых игр строится на характере воспроизводимых движений:

Игры и упражнения для кистей рук



Пальчиковые упражнения статические





Пальчиковые упражнения динамические



**По характеру сопровождающего материала
пальчиковые игры и упражнения делятся на 3
вида:**

Игры со
стихотворным
сопровождением



Игры-манипуляции





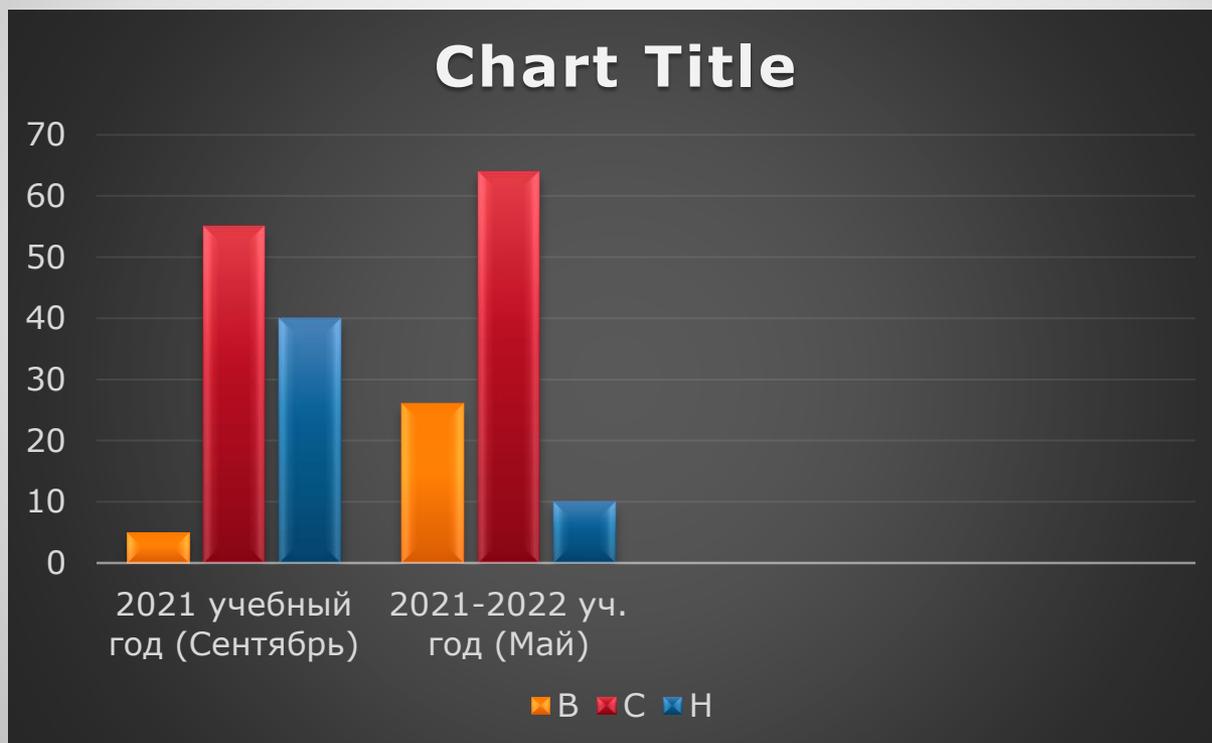
Игры-инсценировки

Продолжительность пальчиковой гимнастики

Оптимальная длительность пальчиковой гимнастики — 5 минут. За это время ребята проигрывают несколько упражнений и делают самомассаж.

Обучение новой пальчиковой игре проводится в медленном темпе, с повтором движений от начала до конца. На первоначальное освоение игры отводится 2–3 минуты.

Сентябрь 2021			Май 2022		
В	С	Н	В	С	Н
5%	55%	40%	26%	64%	10%



Диагностика

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Нижневартовск детский сад №29
«Ёлочка»

Пальчиковая гимнастика, как здоровьесберегающая технология сохранения и стимулирования здоровья детей раннего дошкольного возраста

Подготовил: воспитатель Ахметвалеева
М.А.



2022 год