

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
города Нижневартовска детский сад № 29 «Ёлочка»

# «Семинар-практикум «Здоровье и физическое развитие ребенка»

Подготовил: воспитатель Ахметвалеева М.А..



2020 год

**Цель:** формирование у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.

**Задачи:**

Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения

Формировать ответственное отношение родителей к своему здоровью и здоровью своих детей

Обучить родителей конкретным приемам оздоровления: массаж, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика

Создать благоприятную атмосферу для творческой работы всех участников встречи

«Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий – счастливее больного короля»



<https://www.youtube.com/watch?v=bx2NvsIYO0o>

**Просмотр видео «Здоровые дети – здоровая нация»**







Закаливание — повышение устойчивости организма к неблагоприятному действию ряда физических факторов окружающей среды (пониженной или повышенной температуры, воды и др.) путем систематического дозированного воздействия этими факторами.



## «Пальчиковые игры»





